

[http://www.viaggiasesicuri.it/index.php?repubblica\\_ceca](http://www.viaggiasesicuri.it/index.php?repubblica_ceca)  
[http://www.ambpraga.esteri.it/ambasciata\\_praga](http://www.ambpraga.esteri.it/ambasciata_praga)  
<http://www.crazy4prague.com>

per chiamare da un telefono italiano mettere il prefisso: 00420

### **AMBASCIATA D'ITALIA A PRAGA**

Nerudova 20 – 118 00 Praga 1 - Tel. 00420 233080111 – fax. 00420 257531522

Cellulare di reperibilità: solo per emergenze 00420 603 517770 (nelle ore di chiusura degli uffici e nei week end) - E-mail: ambasciata.praga@esteri.it - Sito internet: <http://www.ambpraga.esteri.it>

### **NUMERI DI TELEFONO IMPORTANTI**

#### **EMERGENZA 112**

Pronto soccorso tel. 155

PRONTO SOCCORSO Praha 1 - Palackeho 5, tel. 24949181

Ospedale per stranieri: "Na Homolce" Roentgenova, 2 Motol Praga 5 Tel. 00420 257271111

**Polizia: 158** - Stazione di Polizia per stranieri: Olsanska, 2 Praga 3 oppure Sdruzeni, 1 Praga 4

1€ = 24,33 Corone - 1 Corona=0,041€

Zlute Lazne

Techtle Mechtle

ristorante Adriatico in via Ostrovni e canta i Ricchi e poveri e Drupi

Deminka, dietro il museo Nazionale, secondo solo all'Hani Bani

birra (pivo)

birreria Riegrovy Sady all'aperto al centro del giardino omonimo, fermata metro Jiriho z podebrad

Ristorante - Hospoda U ruzoveho Sadu

Ristorante PRAZSKY MOST U VALSU IN VIA BETLEMSKA 5

Dott. Antonio Pasquale, Presidente della Camera di Commercio Italo-ceca, azionista di maggioranza acque minerali Karlovarske mineralni vody, marchio Mattoni.

Il nuovo Consiglio Direttivo della Camera e Vicepresidenti Petr Dostal (CTS) e Paolo Ferrari (Gaja Solutions). consiglieri: Alessandro Alagia (Edil Domus), Massimo Bechi (Agip), Maurizio Bergonzoni (Viroplastic CZ), Antonio Costantino (Sardegna Travel), Alfredo Iuzzolini (UniCredit Bank), Franco Manghi (Manghi Group), Federico Oggian (Antares Consulting), Daniel Patka (Iveco Czech Republic), Sergio Resegotti (Banco Popolare).

### **Castello**

Il Castello di Praga ha più di un'eccellenza. Innanzi tutto è il più grande castello al mondo iscritto al Libro Guinness dei primati, è anche il monumento turistico ceco più visitato. Tra i castelli cechi è il più importante siccome fungeva sempre da sede del monarca, attualmente del Presidente. In più appartiene senza ombra di dubbio ai più bei castelli della Repubblica Ceca. Il Castello di Praga è un castello ceco unico da tutti i punti di vista e la sua visita è "d'obbligo" per tutti i turisti.

### **Storia**

Il Castello di Praga fu fondato già nell'anno 870 dal Principe Bořivoj della stirpe dei Premislidi. Dall'epoca delle palizzate di legno il suo aspetto mutò più di una volta e pian piano si allargava. Una delle ristrutturazioni più grandi fu quella fatta sotto il regno dell'imperatore Carlo IV che iniziò pure la costruzione della Cattedrale di San Vito che diventò una delle dominanti della Città nonostante che fosse ultimata solo nel 20° secolo. La Cattedrale è anche un luogo che conserva le tombe dei re cechi assieme a San Venceslao, patrono dei cechi. La Cattedrale fu luogo per le incoronazioni reali.

Le ultime modifiche fondamentali risalgono ai primi anni dello stato Cecoslovacco indipendente. Furono realizzate da Josip Plečnik, architetto sloveno di fama mondiale, sotto il patrocinio del primo Presidente T. G. Masaryk. Oggi, il Castello di Praga rappresenta un complesso di strutture monumentali che provengono in pratica da tutti gli stili architettonici del millennio scorso.

### **Dove andare**

E' impossibile visitare tutto il Castello di Praga nell'arco di una giornata. Sul Castello ci sono diversi percorsi turistici da seguire, in più ci si trovano molte mostre stabili o temporanee dedicate soprattutto all'arte.

#### **Basilica di San Giorgio e monastero**

Oltre alla Cattedrale del Castello ci si trovano altre tre chiese. Quella più rinomata è la Basilica di San Giorgio dell'anno 920 che ha conservato il suo carattere romanico intatto fino ai nostri giorni. Fa parte del Monastero di San Giorgio che fu fondato mezzo secolo dopo. Negli spazi del Monastero ci si trova la mostra della Galleria nazionale con oggetti da mostra dell'arte ceca Ottocentesca.

#### **Scuderie imperiali**

Gli spazi delle Scuderie imperiali di Rodolfo II furono modificati nel Novecento ai fini espositivi, oggi appartengono alle più moderne gallerie della Repubblica Ceca. Ci si svolgono esposizioni temporanee di prestigio.

#### **Viuzza d'Oro**

Il posto più romantico del Castello di Praga e, forse, di tutta la Città di Praga è la Viuzza d'Oro nella quale risiedevano gli alchimisti dell'imperatore Rodolfo II. Nell'epoca recente ci visse lo scrittore Franz Kafka e ci scrisse le sue opere. Oggi, nella Viuzza d'Oro ci sono tornati artigiani ed artisti le cui opere possono essere ammirate e comprate.

### **Pinacoteca del Castello di Praga**

Nella Pinacoteca sono esposte le opere delle raccolte famose dell'imperatore Rodolfo II che fu un appassionato collezionista dell'arte. Fanno parte dell'esposizione le opere di Tiziano, Aachen e Rubens. Ci troverete esposti più di 100 quadri del numero complessivo di 4.000 quadri. La Pinacoteca si trova nel 2° secondo cortile del Castello.

### **Torre delle Polveri**

Nella Torre delle Polveri, una struttura di difesa dotata una volta di canoni, ci fu un'officina di alchimisti sotto il regno di Rodolfo II. Oggi ci si trova l'esposizione stabile dedicata alla Guardia del Castello.

Curiosità

Presso l'entrata nel Castello vi darà il benvenuto la Guardia del Castello. Il cambio di guardia avviene ogni ora ed è un evento preferito dai turisti. Ogni giorno, a mezzo giorno, avviene il cambio di guardia con tutta la cerimonia militare.

### **La storia del Castello di Praga**

La storia del Castello di Praga è il nome di un'esposizione stabile che vi accompagnerà lungo i secoli di tutta la storia del Castello e delle Terre Boeme. L'esposizione si trova nei sotterranei gotici del Vecchio Palazzo Reale nel quale si entra dal 3° cortile, lungo il lato destra della Cattedrale di San Vito.

### **Maneggio imperiale**

Il Maneggio barocco del Castello di Praga non serve da tempo alle esercitazioni ed all'equitazione. Attualmente si tratta del più grande spazio espositivo nella Repubblica Ceca ed ogni anno ci si svolgono diverse mostre molto interessanti.

### **Belvedere della Regina Anna**

Il Belvedere è il palazzo più distante dal Castello. Nel Cinquecento fu fatto costruire in un angolo orientale del Giardino Reale dall'imperatore Ferdinando I per sua consorte. Il Belvedere è uno dei più begli esempi dell'architettura rinascimentale nell'Europa centrale. Gli interni sono aperti solo nei periodi di tempo in cui ci si svolgono diverse esposizioni o mostre.

Curiosità

Se vi troverete nei pressi del Belvedere, notate la Fontana di bronzo che canta. Il suo nome /La canterina/ lo ricevette dal fatto che se avvicinate l'orecchio sul lato inferiore della vasca, sentirete il suono "la". Il suono ricorda campane lontane che fan din don.

### **Ponte Carlo**

Il Ponte Carolino è uno dei più bei ponti al mondo ed è il più antico ponte di Praga. E' ampio circa 10 m ed è lungo 516 m. E' collocato su 16 archi in pietra.

Su entrambi i lati è fortificato da torri, una della città vecchia e due sul lato di Malá Strana.

Il ponte è decorato da 30 statue e composizioni barocche risalenti agli inizi del XVIII secolo rappresentanti santi e personaggi storici e biblici.

Il Ponte Carolino è un luogo molto amato dagli artisti di strada (pittori, musicisti, ballerini e mimi) che hanno costituito un'Associazione degli artisti del Ponte carolino.

La data e l'ora della posa della prima pietra non furono scelte a caso. Creano infatti una serie ascendente e discendente culminante con il numero 9 (anno 1357, giorno 9.7., alle ore 5.31).

Dal Ponte Carolino nel 1393 fu gettato nel fiume Giovanni Nepomuceno, il vicario generale della chiesa che aveva negato al re Venceslao IV di rivelare i segreti confessionali della regina Sofia. Alla metà del XVIII secolo fu fatto santo. Sul punto del parapetto in cui fu gettato in acqua è stata incastrata una piccola croce a cinque stelle in ottone (tra la statua di Giovanni Battista ed il gruppo dei ss.Norberto, Venceslao e Sigismondo). Secondo la leggenda, coloro che riescono a toccare con le dita del palmo della mano le cinque stelle, avranno esauditi loro desideri segreti. Quale gesto portafortuna è inoltre considerato il toccare il rilievo sulla statua di s.Giovanni Nepomuceno.

Cattedrale dei ss.Vito, Venceslao ed Adalberto

L'edificio che domina il Castello di Praga, la più grande ed importante chiesa della città ed insieme il simbolo mistico dello Stato ceco è la cattedrale dei ss.Vito, Venceslao ed Adalberto.

L'attuale cattedrale in stile gotico è la terza sorta nello stesso luogo. Originariamente qui vi era una rotonda in stile romanico e poi una basilica a tre navate. Nel 1344 Carlo IV inaugurò la costruzione della cattedrale gotica. La costruzione durò circa 600 anni e, nel 1929, il nuovo edificio fu consacrato a gloria.

Sul campanile della cattedrale c'è un ballatoio aperto al pubblico da cui è possibile ammirare dall'alto la cattedrale, il complesso del castello e l'intera città di Praga.

### **Cripta dei re**

Davanti all'altare maggiore c'è un mausoleo reale e, sotto di esso, nel sottosuolo della chiesa. la cripta dei re.

### **Cappella di s.Venceslao**

Centro di culto della chiesa è la bellissima Cappella di s.Venceslao, riccamente addobbata, in cui è conservato il sarcofago con i resti di s.Venceslao, patrono delle Terre ceche.

Oltre alle messe, qui si tenevano le cerimonie di incoronazione dei re delle regine di Boemia. Qui sono inoltre conservati i gioielli di Stato in oro fino ed intarsiati di perle e pietre preziose: la Corona di san Venceslao (1346), lo Scettro reale ed il pomo imperiale (XVI secolo).

### **Corona di san Venceslao**

La Corona di san Venceslao è composta da oro di 21 e 22 carati, pesa circa 2,5 kg ed è intarsiata da 96 pietre preziose grezze.

Il rubino della Corona di Boemia è il più grande rubino al mondo utilizzato nell'arte gioielliera. 6 dei 9 più grandi zaffiri al mondo sono incastonati nella Corona. Sull'apice della corona si trova la croce di zaffiro, in cui è inserito un ramo che apparterebbe alla corona di spine di Gesù.

Il monile fu ordinato dall'Imperatore del Sacro Romano Impero della nazione germanica Carlo IV in occasione della sua cerimonia di incoronazione a re ceco. Secondo la leggenda, la morte punirà colui che se la poserà sulla propria testa senza averne diritto.

### **Orologio**

L'orologio della Città Vecchia del XV secolo è uno dei monumenti più famosi ed unici di Praga. È collocato sulla torre gotica del Municipio della città vecchia. L'orologio è un capolavoro della scienza e della tecnica medievale nonché un gioiello dell'arte gotica.

Ogni ora tra le 9.00 e le 21.00 appaiono nelle due piccole finestre, le statue dei 12 apostoli. Sui lati dell'orologio sono inoltre rappresentate le figure dello Scheletro, del Turco, dell'Avaro e del Narciso. Dopo l'apparizione di tutti gli apostoli il Gallo canta e l'orologio della torre comincia a rintoccare.

Secondo la leggenda i membri del consiglio municipale fecero accecare il maestro che aveva realizzato l'orologio per evitare che egli potesse costruirne uno simile altrove...

### **L'orologio mostra quattro tipi di orari:**

Orario centroeuropeo (antico tedesco) – indicato con numeri romani sulla circonferenza della sfera, viene mostrato dalla lancetta solare.

Orario antico ceco – secondo questo orario il nuovo giorno comincia con il calar del sole. Viene mostrato da numeri gotici in oro su di un anello speciale all'interno della sfera.

Orario babilonese (inequale) – secondo questo orario il giorno dura dal sorgere al calar del sole. Per questo d'estate l'orologio segna un tempo più lungo che in inverno. L'orologio di Praga è l'unico orologio al mondo in grado di segnare questo tipo di orario.

Orario stellare – è indicato con numeri romani. Nella parte inferiore della facciata vi è un calendario a cifre in grado di mostrare il giorno e la sua posizione nella settimana, nel mese e nell'anno.

Se avete già ammirato l'orologio, potete allora salire sulla torre del Municipio della Città Vecchia. Da qui potrete poi osservare dall'alto la massa di turisti che copre tutta la Piazza della Città Vecchia.

### **Sinagoghe**

Sul territorio della Città ebraica oltre alla Sinagoga vecchionuova si trovano altre 5 sinagoghe. La maggior parte di esse sono sotto l'amministrazione del Museo ebraico.

#### **Sinagoga Klaus**

La Sinagoga Klaus era la più grande sinagoga del ghetto. L'odierno edificio sorse nel XVII secolo dopo l'incendio dell'edificio originario.

#### **Sinagoga Maisel**

La Sinagoga Maisel a tre navate ospita attualmente l'esposizione del museo ebraico dedicata alla Storia degli ebrei in Boemia e Moravia.

#### **Sinagoga di Pinkas**

Nel dopoguerra la sinagoga è divenuta il Memoriale degli ebrei di Boemia e Moravia, vittime delle persecuzioni naziste. I nomi di 77297 vittime dell'olocausto sono stati incisi sulle mura della sinagoga. Parte dell'esposizione è una raccolta di 4500 disegni di bambini, realizzati a Terezin negli anni 1942-1944.

#### **Sinagoga spagnola**

Sul luogo del più antico luogo di preghiera ebraico fu realizzata nel 1868 la Sinagoga spagnola in stile moresco.

#### **Sinagoga alta**

Originariamente era parte del municipio ebraico e per questo è detta anche Municipale. Ancora oggi, insieme al municipio, costituisce un insieme unico.

Dal 1997 serve da luogo di preghiera per la comunità ebraica di Praga.

### **Petrin**

Petrín Hill is the highest hill in Prague. It is famous for its gardens and orchards and is a popular place among lovers. Rising above Petřín Hill is the Petřín Tower.

At the top of Petřín Hill visitors will also find an observatory and the Hall of Mirrors.

Let yourself be transported by funicular railway from Újezd to the top of Petřín Hill (the difference in height is 130.5m). The carriages have the same inclination as the track they travel along - 45 degrees. To travel on the funicular, all you need is a standard valid ticket for Prague's public transport system. - The Štefánik Observatory ([www.observatory.cz](http://www.observatory.cz)) at the top of Petřín Hill offers a year-round opportunity for the public to view the day and night sky.

### **Chiesa di s.Nicola a Malá strana**

La chiesa gesuita di s.Nicola fu terminata intorno alla metà del XVIII secolo. Gli interni della chiesa sono molto ricchi dal punto di vista architettonico e sono basati sulla compenetrazione dei corpi geometrici. L'allestimento è barocco. Molto interessante è inoltre il campanile della chiesa di s.Nicola. Sull'organo della chiesa si esercitava Wolfgang Amadeus Mozart. Dopo la sua morte fu celebrata nella chiesa di s.Nicola una messa di suffragio a cui parteciparono più di 4000 Praguesi.

### Casa municipale

La Casa municipale ([www.obecnidum.cz](http://www.obecnidum.cz)) è un bellissimo edificio liberty degli inizi del XX secolo con una monumentale sala da concerti – la Sala Smetana –, in cui si tengono i più importanti eventi musicali di Praga, ed una grande galleria di arte figurativa. -

Potrete rilassarvi nelle suoi locali pubblici in stile liberty (caffetteria, Ristorante francese, vineria, American bar e Osteria di Plzeň).

### Il bambin Gesù di Praga

Il bambin Gesù di Praga ([www.pragjesu.info](http://www.pragjesu.info)) è una statua votiva del piccolo Gesù, alta 47 cm e realizzata nel XVI secolo in Spagna. Il Bambin Gesù pare sia in grado di realizzare miracoli e guarigioni per i malati gravi, i sordi ed i ciechi. A partire dal 1628 se ne prendono cura i Carmelitani di Praga della chiesa della Vergine Maria della Vittoria Malá Strana, chiesa dai ricchi interni barocchi.

Al Bambin Gesù furono donati per ringraziamento più di 60 vestitini, arricchiti di oro, diamanti e perle (comprese quelle di origine cinese, brasiliana, filippina, vietnamita, ecc.). Il vestitino più ricco fu ricamate con le proprie mani dall'imperatrice austriaca Maria Tereza.

La statuetta viene periodicamente vestita con l'abitino più consono al periodo liturgico in corso (ad esempio di colore bianco durante il Natale e la Pasqua, rosso durante la Settimana santa, viola per il periodo di magro e durante l'avvento, ecc.)

E' possibile ammirare alcuni dei vestitini del Bambin Gesù nel museo della chiesa. L'ingresso è libero.

Nella chiesa si serve la messa in più lingue: ceco, inglese, francese, italiano, spagnolo.

Ogni anno, l'ultima domenica di maggio, si celebra la festa annuale in onore dell'incoronazione del Bambin Gesù di Praga. La celebrazione si tiene dal 1655 ed è aperta dal vescovo.

### Vyšehrad

Vyšehrad ([www.Prague-vysehrad.cz](http://www.Prague-vysehrad.cz)) era, secondo la leggenda, la più antica sede dei principi cechi. A cavaliere dei secoli XI e XII qui vi era la residenza del sovrano.

Nell'areale si trova la rotonda romanica di s.Martino dell'XI secolo e la chiesa dei ss.Pietro e Paolo, restaurata in stile neogotico. Vi si trovano inoltre delle casematte ed il cimitero delle celebrità.

### Cimitero di Vyšehrad

Sul Cimitero di Vyšehrad, detto Slavín ([www.slavin.cz](http://www.slavin.cz)) sono sepolte più di 600 personalità rappresentative del popolo ceco.

### Casematte di Vyšehrad

Casematte risalenti al 1742 – strette, in muratura, corridoi sotterranei alti 2 m con feritoie, che convergono in un'enorme stanza di 330 m2 dove era assembrato l'esercito.

Attualmente vi è qui una sala di esposizioni detta Gorlice, dove vi sono collocate la maggior parte degli originali delle statue di Ponte Carlo.

### Itinerari

Un itinerario molto interessante è senza dubbio **PRAGA**, la perla dell'est, la città che non dorme mai.

Bastano anche solo 4 giorni (viaggio escluso) per vedere le cose più importanti e più belle.

Il mese ideale per visitare Praga è *aprile*, quando la temperatura diventa più mite e ricominciano le manifestazioni all'aperto.

Una di questa, che si ripete da più di 500 anni è il **Rogo della strega**: su falò caratteristici si bruciano delle vecchie scope, per liberare la natura da spiriti maligni. E' un'occasione insolita da non perdere, anche per assistere ai numerosi concerti che si tengono nell'area.

Tra gli altri luoghi insoliti, potrete visitare la zona in cui sono state girate alcune scene del film *Mission Impossible*, Piazza di Kampa, nei pressi del Ponte Carlo.

Passeggiare per la città senza meta è comunque un'esperienza indimenticabile: **scorci da cartolina** e **atmosfera da sogno** vi faranno innamorare anche degli angoli più remoti di questa magnifica capitale ceca.

Praga è considerata **la città magica** per eccellenza. Antiche leggende hanno contribuito a creare il mito di Praga come luogo popolato da strane presenze, da folletti e da spiriti. Ad esempio, in Karlovo namesti 40-41 c'è la casa dove si dice abbia dimorato il *Dottor Faust*, un alchimista che vendette la sua anima al diavolo in cambio dell'eterna giovinezza. Sembra che la casa sia rimasta a lungo disabitata fino a quando uno studente squattrinato non abbia deciso di stabilirvisi ma.....scomparendo poi dopo pochi giorni. Se volete conoscere altre leggende.

Una gita a Praga permette di conciliare i gusti di studenti ed insegnanti. L'importante è **definire l'itinerario**, evitando di soffermarsi a lungo sui monumenti, che per alcuni potrebbero essere noiosi, privilegiando invece le **passeggiate per la città** alla scoperta di angoli nascosti e caratteristici, o di posti fuori dalle rotte turistiche abituali.

Potrebbe essere carino visitare i **luoghi dove visse Kafka**, fare un percorso a ritroso per riscoprire le origini di uno dei più importanti scrittori del '900. In *Piazza Kafka* c'è la casa dove nacque lo scrittore (all'interno una mostra sulla sua vita). Altre abitazioni dove ha soggiornato la famiglia Kafka per alcuni anni sono in Celetna 2 e in Male Namesti 2.

Se, invece, volete visitare il posto dove lo scrittore ha dato vita a molti dei suoi racconti, dovete recarvi al *Vicolo d'oro*, che si trova all'interno del *Castello*, così chiamato perché sembra che nell'antichità tutte sue le piccole case fossero abitate da alchimisti che cercavano la pietra filosofale (per trasformare i metalli in oro). La **vita notturna** a Praga è davvero molto intensa, è possibile visitare pub e birrerie rimanendo nelle zone del centro. I prezzi delle birre e delle bevande sono molto bassi, e invogliano a berne a fiumi: Pilsner, Staropramen, ma anche all'amarena, al caffè.

Però vi raccomando... *attenti alle sbronze!*

Col permesso dei prof. non vi sarà difficile **passare una serata in qualche locale**: alla discoteca *Kaleidoskop*, su più livelli, musica anni 70/80, molto frequentata da under 20 (Novotneho Lavka); oppure al *Rock Cafè*, locale frequentato dai giovani praguesi, dove le band locali suonano musica dal vivo, (Narodni Trida 20). Per altri locali.

**Prima di partire** per la faticosa gita, è necessario seguire alcune regole, per evitare di trovarsi impreparati.

Procurarsi per tempo il *passaporto* con scadenza di tre mesi oltre la data del viaggio (Praga non fa parte della Comunità Europea, per cui la carta d'identità non è sufficiente).

Leggere "*Praga magica*", di A.M. Ripellino (Ed. Einaudi), un testo fondamentale per addentrarsi nell'atmosfera incantata di questa città.

Chi, invece, preferisca una guida, deve assolutamente acquistare la *Routard*, ricca di informazioni e consigli sugli itinerari da scegliere, i locali dove andare per musica e divertimento.

Per fare acquisti, è consigliabile visitare i **mercatini delle pulci**, ve ne sono di diverso tipo, sparsi per tutta la città. Si possono trovare *dischi in vinile* a poco prezzo (una vera chicca per gli appassionati).

Vi sono poi negozietti che vendono stampe e cimeli del comunismo, che vale la pena visitare anche solo per curiosità.

Altri oggetti da acquistare sono le produzioni artigianali, in vetro, cristallo e legno; ci sono anche le uova dipinte.

Ma, attenzione, **conviene contrattare a lungo**, perché i praguesi sono soliti partire da prezzi molto alti. Inoltre, **mai cambiare denaro in strada**, si rischiano fregature!

Dal momento che Praga è una città molto frequentata dai turisti, bisogna adottare dei piccoli accorgimenti per non subire danni dai borseggiatori, che approfittano della folla per rubare tutto il possibile.

### Consigli

ristorante ti consiglio U Knihovny (Veslavina 10). In 2 abbiamo preso: 2 secondi di carne con prosciutto, formaggio e patate fritte (abbondanti), 1 porzione di crocchette, 2 birre medie e un caffè.. Spesa totale circa 12 € in 2.. E piatti buonissimi!

E se qualcuno avesse problemi con l'inglese, tranquilli: il proprietario parla benissimo italiano

Occhio a certe disco dove ti danno i cocktail mega annacquati e costosi (x la media di Praga).. A quel punto meglio una birra Zinga Guida

disco: noi siamo stati all'Arena (avevamo l'albergo proprio sopra) di giovedì sera, non si pagava l'ingresso ma era mezzo vuoto..

Il Karlovy Lazne è molto bello.. 5 piani, ogni genere di musica e di razza all'interno.. Un po' troppi connazionali x i miei gusti..

Xò occhio a evitare i cocktail, costosi e annacquati.. Ti consiglio lo Zlaty Strom.. + piccolo, con meno sale, ma gente a mio avviso molto + bella, cocktail a solo 89 kc (hanno una lista di 200 cocktail o qualcosa del genere!!!)

Il cambio Euro/Corona è circa 1 a 26.. Se x 1 euro ti danno solo 19 corone..

Consiglio: se non l'hai mai provata, assaggia la Becherovka!!!

**21 febbraio 2011** - Dopo ben quattro anni di ricostruzione, il **Museo nazionale della Tecnica riapre infine le porte**. Oltre agli oggetti d'esposizione da rivedere, sono stati aggiunti una miriade di nuovi stand tutti da scoprire! Non mancate allora l'inaugurazione fissata per il 16 febbraio 2011.

Come funziona un aeroplano o una macchina? Scopritelo dal 16 febbraio al Museo Nazionale della Tecnica!

Il nuovo Museo Nazionale della Tecnica di Praga è sicuramente un'attrazione da non perdere. Pensate solo che la splendida **hall del Museo**, con la sua grande vetrata, ospita macchine e aeroplani d'epoca unici nel loro genere!

E' qui, inoltre, che potrete scoprire tutta **la storia e l'evoluzione** dell'automobile, della bicicletta, della navigazione e dell'aviazione. La grande hall comprende tre gallerie, ed è impressionante per le sue dimensioni: 70m di lunghezza, 25m di larghezza e 14m d'altezza!

Tra le altre cose, inoltre, potrete ripercorrere l'evoluzione storica del **mestiere del pompiere o semplicemente quella delle ferrovie**. Ciononostante, se siete appassionati proprio di locomotive e treni dovrete accontentarvi di pochi modelli in quanto la città ha in progetto l'apertura di un nuovo museo dedicato proprio alle ferrovie alla stazione Masaryk.

Tra le macchine a non mancare: il **primo veicolo incendiario a cavallo** datante il 1735 oppure la **prima automobile** ad aver solcato il territorio ceco. Così come il primo aereo ceco ad aver effettuato un volo.

Maggiori informazioni sul sito del Museo Nazionale della Tecnica di Praga.

### I VERI RISTORANTI ITALIANI CONSIGLIATI A PRAGA

La nostra cucina è famosa e rinomata in tutto il mondo e così anche in Repubblica Ceca troverete centinaia e centinaia di ristoranti italiani. OCCHIO però, diffidate dalle scritte invitanti per turisti del tipo "100% cucina italiana e cuochi italiani" perchè raramente corrispondono alla realtà dei fatti. A Praga specialmente, siamo in grado di consigliare i veri ristoranti italiani dove noi stessi (il Team di Crazy4Prague) abbiamo mangiato, mangiamo e continueremo a mangiare:-) Parliamo di quei ristoranti dove gli ingredienti stessi usati in cucina sono prodotti nostrani che arrivano proprio dalle nostre terre, il personale spesso parla l'italiano e l'atmosfera e' quella di una tipica osteria o di una tipica pizzeria con forno a legna, proprio come da tradizione.

E' risaputo che siamo un popolo molto legato alle nostre origini ed alla nostra cultura e quindi quando siamo in vacanza in un paese estero dopo giorni e giorni di cibo locale iniziamo ad avere il bisogno di un buon piatto di spaghetti o di una vera pizza italiana.

Abbiamo cercato quindi di fare un breve elenco per Voi di quelli che sono **i ristoranti italiani più in voga dagli italiani stessi che vivono a Praga (questo e' molto importante)**

*Iniziamo dalle pizzerie:*

**PIZZERIA IL POMODORO** - Plzeňská 8, Praga 5 (nel centro commerciale Nový Smíchov)

La pizzeria gestita da due italiani, un romano ed un palermitano molto simpatico e disponibile, si trova all'interno di uno dei piu' trafficati centri commerciali del mondo, l'Obchodní centrum Nový Smíchov ad Andel, Plzeňská 8 (Praga 5). Ci si arriva molto facilmente con i tram 9, 10, 4, 14, 12, 6, 7 e 20, oppure con la metropolitana della linea gialla, stazione di ANDEL.

Al terzo piano del centro commerciale troverete tanti ristoranti ma l'unico davvero italiano e' IL POMODORO.

Le pizze sono ottime e garantiamo che gli ingredienti sono tutti italiani. Consigliamo la pizza "PATATE E SALCICCIA", una vera bomba:-). Su richiesta potrete avere la pizza rinforzata, ovvero due pizze in una per avere la pasta piu' spessa del solito. Anche la cucina e' OTTIMA, il cuoco, Nicola, e' un napoletano che vive a Praga da anni ed ha lavorato nei migliori ristoranti della citta'. Da provare assolutamente le sue lasagne, la paella (su ordinazione), il pesce, e tutte le torte del giorno preparate da lui in persona.

I prezzi sono davvero buoni: le pizze variano tra le 120kc e le 180kc, la pasta tra le 90kc e le 160kc. Potete pagare anche in euro ma non con carte di credito o bancomat.

**PIZZERIA RUGANTINO** - Via Dusni 4 Praga 1 Costo Kc.200/400

Una pizzeria dove tutto viene curato e preparato da veri pizzaioli Napoletani. L'impasto e tutte le pizze vengono preparate con veri ingredienti Italiani nel massimo rispetto della nostra tradizione. Non vi accorgete della differenza tra le pizze che solitamente mangiate in Italia.

**PIZZA NUOVA, La Verace Pizza Napoletana** - Revoluční 1/655, 110 00 Praha 1

Locale vastissimo situato a due passi dal centro commerciale Palladium. I proprietari non sono italiani ma la pizza sicuramente si ed e' davvero la pizza verace napoletana che tutti noi conosciamo. Il posto e' ideale se volete abbuffarvi all'impazzata: un menu fisso da 350kc circa, vi offre la possibilita' di mangiare pasta e pizza a volonta' senza alcun limite. Ogni 5/10 minuti un cameriere passera' al vostro tavolo con un diverso vassoio di pasta e pizza dagli svariati gusti che potrete mangiare all'infinito. Sul tavolo avete un cartoncino rosso da un lato e verde dall'altro, fino a quando il vostro semaforo segnerà il verde le portate non cesseranno di arrivarvi.

**PIZZERIA GROSSETO** - Francouzská 2, 12000 Praha 2 - Vinohrady

Questa pizzeria non e' gestita da italiani pero' in citta' e' molto conosciuta perche' la pizza e' comunque ben fatta. Buona anche la pasta che viene proposta in piatti abbondanti e ben decorati. Con 200/300kc potete pranzare o cenare con bevande e caffe' incluse. In estate dispone anche di un'ampio giardino all'aperto.

**PIZZA ROMA** - in Jugoslávská 6 a Praga 2

Per gli amanti della pizza al taglio e di quella da asporto segnaliamo questo posticino proprio davanti alla fermata dei tram di I.P. Pavlova. Il locale e' gestito da algerini e non vi sono posti a sedere, la pizza e' davvero buona e con 250kc potrete ordinare una pizza doppia gigante da asporto. Ottimo anche il fatto che il locale resta aperto fino a tardi.

*I ristoranti:*

**ALEX BISTRO** - Ječná 4. Praha 2 - Tel: +420 224 919 125

BAR e Ristorante , sito a Praga 2, presso la piazza Carlo e a soli pochi passi dalla piazza Venceslao (di fronte alla fermata del tram Stepanska).

Venite a gustare i nostri piatti nell'atmosfera di una profonda cordialità e accoglienza.

Personale che parla perfettamente l'italiano, in un'atmosfera disimpegnata, giovane,internazionale, ma di grande semplicita`. Potete gustare dallo snack alle vere e proprie prelibatezze: il titolare Alex ( originario di Parma), e` cuoco, ed ha lavorato anche a livello di 3 stelle Michelin..... il tutto a prezzi incredibilmente convenienti. Pilsner, (la migliore birra ceca) , e una carta di vini snella ed economica, completeranno il piacere della vostra mensa. Caffe`cappuccini, brioches che potete gustare qui sono di qualita` italiana rigidamente garantita e controllata. Le colazioni, infatti sono un altro dei punti forti di Alex Bistrot.

Il Ristorante si trova di fronte alla fermata del Tram Stepanska > tram numero 4,6,10,16,22 o a 200 metri dal metro B (giallo) uscita Karlovo Namesti - Buon Appetito..... - Sito: [www.alexbistro.cz/ita/](http://www.alexbistro.cz/ita/)

**RISTORANTE AROMI** - via Mánesova 78/442

Curatissimo Ristorante nel quartiere residenziale Vinohrady a poca distanza dalla famosa piazza Venceslao. In questo accogliente locale potete gustare specialità di carne e pesce fresco cucinato all'istante il tutto accompagnato da una cantina molto ben fornita con vini importati direttamente dalle zone di produzione,i piatti sono molto ben curati e di grande impatto. Il numerosissimo e preparato staff saprà consigliarvi al meglio le specialità che il proprietario Riccardo ogni sera fa cucinare ai bravissimi cuochi di questo ristorante che unisce tradizione ed un raffinato modo di intendere la cucina Italiana. Semplicemente "IL MEGLIO" che Potete trovare a Praga.

**RISTORANTE DA EMANUEL** - Via Charles de Gaulle 4

Prezzo: Kc.400/800 - "Dalla Toscana" un ristorante con il tipico ambiente della trattoria, piatti ben curati sia di carne che di pesce cucinati da Emanuele, un italiano che ha portato i profumi dell'Isola D'Elba a Praga. Non perdetevi la "tagliata alla rucola".

#### **IL GUSTO** - Praga 2 - Vinohrady, Vinohradská 1183/83

Ristorante molto vasto con relativa tavernetta per feste private. Qui si può mangiare una pizza discreta e dei bei piatti di pasta di buone dimensioni, potrete inoltre ordinare anche piatti tipici della cucina ceca. Con 200/300kc potete mangiare tranquillamente sia a pranzo che a cena, disponibile inoltre il menu del giorno che offre sempre piatti a prezzi scontati.

#### **GIALLOOROSSA** - Jakubská 2, 110 00 Praha 1

Questo locale è molto molto piccolo ma si trova proprio nel centro della città vecchia. Il menù è stampato sulla gazzetta dello sport e racconta di quando la roma ha vinto lo scudetto! Fanno una buona pizza ed i piatti di pasta sono strabuoni e giganteschi!!! Il menu ha tanti tipi di pasta e pizza a prezzi ottimi e tra le 15 e le 18 di ogni giorno tutti i prezzi sono scontati di un 20%, in più si ha diritto a mezz'ora di internet gratis!! I gestori sono cechi, ma dato che hanno la passione per la Roma, hanno aperto un locale così...

#### **Cucina ceca e ristoranti consigliati**

Mangiare a Praga non è assolutamente male, la cucina ceca predilige la carne di manzo o maiale con ottimi accompagnamenti di gnocchetti, patate, salse e crauti.

Più raro trovare carni di selvaggina (cervo, cinghiale ecc...).

Un tipico pasto servito a Praga potrebbe cominciare con un brodo di manzo oppure di pollo, una zuppa di verdura (chiamata Polěvka) oppure dei piccoli gnocchi che possono ricordare i canederli della cucina trentina. Questi gnocchi sono fatti di pasta lievitata uniti a pancetta e spinaci (knedliki).

Come piatto principale non può mancare l'arrosto di maiale accompagnato da crauti o ancora gnocchetti. Troverete spesso anche la classica cotoletta impanata (Vepřový řízek) magari servita con verdure o mirtilli. Simile e forse ancor più famosa la Svickova: filetto di maiale in agrodolce.

Il pasto si conclude con delle specie di crepes al cioccolato o marmellata (Palacinky).

Se invece mangerete per strada troverete spesso servite delle salsicce alla griglia (Klobasy) oppure dei wurstel con molta senape (Parky).

Da bere...senza dubbio la birra (Pivo), di cui la tradizione ceca è garanzia di primissima qualità.

#### **RISTORANTI/BIRRERIE CON CUCINA CECA CONSIGLIATI**

**BIRRERIA RISTORANTE KOLKOVNA:** Via V Kolkovně 8 Praga1 Costo Kc.250/500 NOTE: La migliore delle birrerie di Praga, ottima la cucina tipica Ceka accompagnata dalla birra Pilsner Urquell che arriva fresca dalla fabbrica ogni giorno. Vi consigliamo l'anatra (Kachna) al forno ed in genere tutti i piatti della cucina Ceka molto ben curata. Prezzi molto buoni.

#### **RISTORANTI "POTREFENA' HUSA " (L'oca colpita) si trovano:**

1. a Praga 5, Smíchov, via Nádražní (metro Andel, B)
2. Praga 1, via Bílkova (vicino hotel Intercontinental)
3. Praga 3, Via Vinohradská 104

**KOLIBA U PASTYRKY:** Via Belehradská 15 Praga 4 Costo Kc.300/500 Un ottimo ristorante dove troneggia una grande griglia che a vista cuoce carne di ogni tipo e varie specialità della cucina tipica di Moravia (una regione al centro della Repubblica Ceca) vi consigliamo ovviamente le abbondanti grigliate di carne e gli antipasti di affettati tipici fatti in casa, in questo locale durante tutta la serata un gruppo Gipsy vi terrà compagnia con un piacevolissimo sottofondo

#### **KOZICKA:** Via Kozi 1 Praga 1.Costo Kc.250/400

Per gli amanti della carne in questa birreria potrete gustare dei tenerissimi filetti di manzo di notevoli dimensioni, si parte dai 250 gr. fino ai 400gr della rumpsteak "Kozel", accompagnati da un boccale di fresca birra "krušovice" a costi veramente bassi. Se amate la carne questa birreria fa per voi. Consigliata la prenotazione.

**PLZENSKA restaurace:** All'interno dell'Obecním dum Piazza Republiky Costo Kc.300/400 Altra tipica birreria ubicata al piano inferiore dell'Obecním Dum ottima la birra Plzen Urquell e i piatti di cucina Ceka

**Klášteří pivovar Strahov:** Birreria del Monastero di Strahov - via Strahovské nádvoří 301, Praga 1. Ampia birreria e ristorante. Il locale è situato in un'ottima posizione di fronte al monastero di Strahov. La birreria e il ristorante di St. Norbert sono divisi con una gradevole corte aperta. È possibile ordinare la Budvar in alternativa alla birra della casa. Ottimo servizio, si accettano e sono raccomandate prenotazioni. La birreria storica risale al XVII secolo produce la gustosissima birra St. Norbert (ambra e scura). La birra è un po' cara, ma vale la pena. - Web: [www.klasterni-pivovar.cz](http://www.klasterni-pivovar.cz)

**Novoměstský pivovar:** Fabbrica della birra della Città Nuova - via Vodickova 20, Praga 1. Un originale pub nei pressi di piazza Venceslao, specializzato in cucina ceca tradizionale ma che offre anche piatti a base di pollo, pesce, bistecche, insalate, stuzzichini ideali per accompagnare la birra. Ottimo cibo, birra sia chiara che scura, buon servizio. La colazione è servita dalle 8, musica dal vivo con fisarmonica ogni sera. L'ampio complesso è suddiviso in cantine e saloni. In orari più tranquilli riuscirete a trovare un posto a sedere in una delle stanze più interessanti. Il menu è limitato alla terrazza al piano superiore (Terasa).

Web: [www.npivovar.cz](http://www.npivovar.cz)

**U MEDVIDKU:** Via Na Perstýne 7 Praga1 Costo Kc.200/300 NOTE: tipica birreria Ceka ottima la birra alla spina Budweiser, vi consigliamo il Gulash e la carne in genere.

### **La spillatura della birra ceca**

Le birre ceche tradizionali vengono spillate, piuttosto che con il CO2, con un sistema a pressione d'aria, simile a quello che si trova nelle pompe d'acqua in Scozia. Sfortunatamente questo tipo di metodo sta scomparendo, sebbene giudicato migliore per il livello di carbonazione della birra, mantenendo la pressione ad un livello più basso.

La spillatura su ciascun bicchiere richiede cura e pazienza, e se il barista farà un buon lavoro, nel bicchiere si depositeranno tanti anelli di schiuma, che segnano al tempo stesso la buona qualità della birra e l'ottima capacità di spillatura.

### **VISITE AI BIRRIFICI**

A Praga ci sono 5 birrifici, un numero che cresce di una unità ogni due anni, da quando ha aperto la Novomestský Pivovar. Tra queste, tre sono dei birrifici industriali, rispettivamente, in ordine di dimensioni: Staropramen, Braník e Prazan (nota anche col nome di Mestan) e i brewpub U Fleku e Novomestský Pivovar. Le birre delle tre aziende industriali, sono facili da reperire in giro nei pub, e tra questi, la Staropramen, la più grande azienda birraria della Repubblica Ceca.

#### **Birrificio U Fleku**

L'aspetto attuale del birrificio è il risultato della ristrutturazione realizzata nel 1986 dalla quale il birrificio è uscito come un'azienda moderna ma al tempo stesso unica dal punto di vista storico.

Dal lunedì al venerdì 10 – 16:00. Visita del birrificio, registrazione video, degustazione della birra, souvenirs. Il sabato e la domenica (solo su prenotazione) la visita è condizionata alla consumazione nel ristorante. Numero minimo - 10 persone. 10 eur a persona.

### **Le discoteche e la vita notturna di Praga**

Praga può sicuramente contare su una vita notturna tra le migliori in Europa. Vi innamorerete di questa città! Alcuni tra i migliori posti sono: Lucerna Music Bar, Vodičkova 36, a pochi minuti a piedi da Piazza Venceslao, sempre tra i luoghi più visitati e frequentati. Musica anni 80, sicuramente tra i migliori a Praga.

Il Roxy Club è una discoteca alternativa molto popolare in pieno centro, a Dlouhá vicino alla piazza della Città Vecchia. E' uno dei migliori e più conosciuti club del paese e per questo attrae i migliori dj mondiali che vengono qui per suonare drum 'n' bass, jungle e techno. Lunedì e Venerdì sono forse i giorni migliori, ottimi cocktails e buona birra.

Attaccato al Roxy c'è il Roxy NoD, uno spazio alternativo dove avvengono performance di musica e teatro sperimentale, così come mostre ed esibizioni.

La Fabrique Bar & Club, Uhelný Trh 2, Old Town, Praga 1 è molto popolare sia tra i turisti che tra i locali,

L' Abaton si trova un pò distante dal centro ma vale la pena andarci soprattutto se si è alla ricerca di musica rock alternativa come punk, metal, hip-hop, ecc. Quando non ci sono band che suonano dal vivo allora ci sono ottimi dj. Ottima alternativa uil lunedì, quando la vita nei locali è morta, l' Abaton offre i "Free Mondays", con ingresso gratuito.

Ottimo anche il Club Mecca, U průhonu 3, Praga 7. Meccaè decisamente il miglior techno club a Praga.

Per ascoltare musica indipendente, probabilmente il posto migliore è il Palace Akropolis. Il pubblico che di solito attende gli eventi qui è molto cosmopolita e i concerti sono organizzati come parte dei circuiti "United Colours of Akropolis" o "EuroConnections" che sono tra i favoriti tra gli stranieri residenti a Praga. Fate in modo di ottenere un biglietto in anticipo in quanto di solito vengono venduti tutti molto presto.

Rock Cafe a Národní Třída, è un ottimo locale per la musica rock e alternativa. Aperto fino alle 3 nei weekend, offre concerti live e dj.

### **LE DISCOTECHE DI PRAGA**

#### **SOLIDNI NEJISTOTA**

Via Pštrossova 21, Praga 1

Il disco bar più "IN" del momento molto frequentato da americani, Italiani e tedeschi e... ovviamente da molte ragazze. Molta bella gente ma... anche molta "PASSERELLA"

#### **CELNICE**

Via V celnici 4, Praga 1

Un Nuovo Disco Bar molto ben frequentato e pieno di giovani "rampanti" Praguesi. Il posto giusto per iniziare la serata.

#### **BOMBAY CAFFE**

Via Dlouha 13, Praga 1

Disco bar alle spalle di Piazza Vecchia sempre frequentato anche durante la settimana. Molta bella la gente, ottimi cocktail e musica molto coinvolgente.

#### **RADOST FX**

Bělehradská 234/120, Praga 2

Ottimo posto per passarci anche di pomeriggio, al piano superiore si può mangiare discretamente bene e ci sono sempre bellissime ragazze, spesso studentesse. La sera al piano inferiore l'atmosfera e' molto particolare.

#### **DISCO CLUB DEMINKA**

Via Škrétova 2, Praha 2 dietro Museum

Questo locale é prevalentemente frequentato da gente del posto con musica commerciale e molta bella gente. Apre alle 22 e si va avanti fino a mattina....ve lo consigliamo il venerdì e il sabato.

### **CLUB RETRO**

Via Francouzská 4, Praga 2 - metro Náměstí Míru (A), tram nr. 22, ecc.  
Ambiente nuovo, a due piani, spesso si presentano i piccoli gruppi musicali di Praga.

### **DISCO MISCH MASCH**

Quartiere Letná, via Veletržní 20, Praga 7 - fermate tram 1,8,15,25,26 e notturni 51,56  
L'ambiente nuovo, 4 sale con musica diversa, aperto giovedì, venerdì, sabato. Costo d'ingresso: 100kc.

### **MUSIC CLUB OCKO (PACHA)**

5. května 1640/65, Praga 4  
Aperto dal mercoledì al sabato dalle 21 alle 6. Si trova proprio nel parcheggio del Centro Congressi

### **KARLOVY LAZNE**

Via Novotného Lávkka 5, Praga 1  
La più grande discoteca dell'Europa centrale, a due passi dal Ponte Carlo. Diversi generi musicali su piani differenti - Paradogs, Discothèque, Kaleidoskop, MCM Café.

### **U ZLATEHO STROMU**

Via Karlova 6, Praga 1  
STUPENDO LOCALE con ristorante aperto anche in tarda notte. Ci sono piu' piani, uno dedicato alla sola discoteca, uno per le topless girls ed uno per mangiare e bere guardando i monitors con relativo cocktails bar.

### **MECCA**

Via U pruhonu 3, Praga 7 - Metro C per Vltavská  
Noto Music club frequentato dalla gente "IN" di Praga, situato su due piani con musiche spesso differenti. È facile poter assistere a feste, musica dal vivo e anche concerti.

### **LUCERNA MUSIC BAR**

Via Vodickova 36, Nové Mesto, Praga 1- Metro A per Mustek direzione P. Venceslao.  
Popolare Video Party. Lo consigliamo in quanto è frequentato prevalentemente da ventenni locali. Tutto sommato è un'esperienza divertente; abbigliamento casual, jeans e t-shirt. Non adatto a coloro che soffrono in presenza di fumo di sigarette. Potete comunque farvi mettere un timbro su di una mano e potete uscire all'aperto per una boccata d'aria. Spolek Písnicka con musica da classifica cechi e slovacchi degli anni 60 e 70 il martedì. Controllate il programma per i concerti dal vivo. Costo d'ingresso venerdì e sabato, 80 Kc (meno di 3 euro).

### **ROXY**

Via Dlouhá 33, Praga 1 - Metro B per Náměstí Republiky  
Uno dei club più popolari di Praga nato nel 1993. Troverete sempre musica dal vivo, DJ cechi ed internazionali.

### **LA FABRIQUE**

Via Uhelný trh 2, Praga 1  
Un locale che unisce una piccola disco ed un bar birreria molto ben frequentato. Pochi turisti e molte ragazze Ceke.

### **DUPLEX**

Piazza Václavské náměstí 21, Praga 1 - Metro A o B per Mustek  
Popolare club situato sui tetti della popolare piazza centrale con vetri enormi che offrono una splendida visuale sul centro citta'. Mick Jagger ha celebrato qui il suo 60° compleanno il 26 Luglio 2003.

### **FUTURUM Music bar**

Via Zborovská 7, Praga 5  
Discoteca simile al Lucerna Music Bar. Anche questo locale e' frequentato prevalentemente dai cechi.

## **COCKTAILS BAR & PUBS A PRAGA**

### **Alcohol Bar**

Cocktail bar con una vasta scelta di whisky, tequila, rum e sigari.  
Indirizzo: Dušní 6, Praga 1  
Come arrivarci: Metro A per Staroměstská - Orari: 19.00 - 2.00

### **Bugsy's Bar**

Votato tra i migliori 20 bar del mondo dalla rivista Americana Newsweek, questo famoso bar di Praga offre oltre 300 cocktails ed un centinaio di altri drinks, presentati in un originale menu chiamato "Blue Bible".  
Indirizzo: Pařížská 10, Praga 1  
Come arrivarci: Metro A per Staroměstská - Sito web: [www.bugsysbar.com](http://www.bugsysbar.com)

### **La Bodeguita Del Medio**

Kaprova 5, Prague 1

Ottimi sigari, salsa, musica dal vivo, ristorante.

Come arrivarci: Metro A per Staroměstská (vicinissimo all'uscita della metro) - Sito web: <http://bar-prague.eu>

### **Music Bar & Pub Harley's**

Dlouhá 18, Prague 1

Da visitare, qui la musica e' soltanto Rock!!!! - Sito web: [www.harleys.cz](http://www.harleys.cz)

### **Hard rock cafe (l'originale)**

Dům U Rotta, Malé náměstí 3, Praha 1

Catena conosciuta a livello mondiale. Qui a Praga il locale e' davvero bello e da visitare, purtroppo non e' economicissimo per essere un locale amato dai giovani di tutto il mondo.

Chateau L'Enfer Rouge

(precedentemente Chateau Bar e Chapeau Rouge)

Il posto giusto per far festa.

Indirizzo: Jakubská 2, Praga 1 - Come arrivarci: Metro B per Náměstí Republiky

### **Jo's Bar**

Aperto dai primi anni '90, frequentato dagli stranieri che risiedono a Praga.

Indirizzo: Malostranské náměstí 7, Praga 1

Come arrivarci: Metro A per Malostranská

### **O'Che's**

Bar irlandese-cubano nelle vicinanze del Ponte Carlo.

Indirizzo: Liliová 14, Praga 1

Come arrivarci: Metro A per Staroměstská - Sito web: [www.oches.com](http://www.oches.com)

### **The Thirsty Dog**

Un altro dei favoriti di sempre.

Indirizzo: Elišky Krásnohorské 5, Praga 1 - Come arrivarci: Metro A per Staroměstská

### **Újezd**

Singolare bar/pub su tre piani.

Indirizzo: Újezd 18, Praga 1 - Come arrivarci: Tram 12, 22 o 23 per Újezd

### **LE PISCINE A PRAGA**

Le piscine a Praga sono ben tenute, pulite. La maggior parte di questi luoghi è dotata anche di tesserini stagionali a disposizione per un ottimale utilizzo. Ancora una cosa : anche se le piscine sono aperte tutto il giorno per il pubblico, l'utilizzo è spesso solo parziale, perché una parte della piscina può essere riservata alle lezioni del nuoto, alle altre società, ecc.

#### **LA PISCINA DI PODOLI**

Via Podolska - 74, Praga 4

Una delle piscine più grandi di Praga, localizzata proprio sotto il Castello di Vysehrad sul lungofiume. C'è una piscina interna e due piscine all'aperto ed una piscina per i bambini. Il trasporto locale molto buono - tram o bus. - CZK 95,- / 1,5 d'ora. CZK 115,- / 2 ore. CZK 140,- / 3 ore.

#### **LA PISCINA DI SLAVIA**

Via Vladivostocka 2, Praga 10

La piscina d'interno molto piacevole, localizzata nell'area tranquilla residenziale. C'è una piscina di 25 metri di lungo, piscina esteriore di 50 metri di lungo, sauna, solario, cosmetica, la stanza di palestra, il centro di FITNESS, il ristorante con la veduta verso la piscina. Il trasporto locale molto buono - tram o bus.

CZK 75,- / ora. CZK 85,- / 2 ore.

#### **NA PETYNCE**

Prendere il tram no. 8 e andare a Střešovická vozovna, poi andare dritti (ca 5 minuti).

Una piscina all'aperto, riscaldata, con una lunghezza di 50 m, una piscina per i bambini, la spiaggia erbosa, la temperatura dell'acqua di questa piscina è mantenuta a 24° C, il pallavolo, ping-pong, il pallavolo, uno snack bar, una coclea di 100 m ed il tennis. La piscina è aperta ogni giorno nella stagione da maggio fino a settembre.

#### **LAGOON AQUACENTER LETNANY**

Tupolevova 665, Praga 18

Immenso complesso di piscine offre ai visitatori una piscina interiore di 25 metri di lungo, whirlpools, una piscina per i bambini, fitness, solario, aerobic, aquazorbng e altre possibilita. Accesso senza barriere.

CZK 140,- / 2 ore.

#### **AQUAPARK - AQUAPALACE**

Prazska 138, Praga - Cestlice

Recentemente costruito, gigantesco parco acquatico, situato vicino a Praga. Offre una grande divertimento in acqua, whirlpools, tobogani, sauna, fitness, bagni.

*CZK 120,- / ora. (CZK 150,- /ora weekend)*